

10 tips voor veilig en succesvol trailerladen



1. Controle en de juiste gemoedstoestand
2. Voorbereiding trailer
3. Duidelijk consequent zijn
4. Gebruik juist trainingsmateriaal
5. Kundig zijn
6. De tijd nemen
7. Te vertrouwen zijn
8. Emotioneel neutraal blijven
9. Volhouden
10. Maak een plan van aanpak



DISCLAIMER:

Je mag dit Ebook delen en/of laten lezen aan anderen. Het mag uitsluitend in deze vorm worden verspreid en het is niet toegestaan de inhoud of de opmaak te wijzigen of de informatie op een andere manier te gebruiken. Haal er dus geen losse stukken uit maar verspreid het in zijn originele vorm.

Dit Ebook is met zorgvuldigheid en toewijding gemaakt dus Trailerladen.com hoopt dat je bovengenoemde respecteert.

De informatie in dit Ebook is de visie van Trailerladen.com. Er is geprobeerd dit zo goed mogelijk weer te geven. Het gebruiken en toepassen van deze informatie valt niet onder de verantwoordelijkheid van Trailerladen.com.

Trailerladen.com is opgericht en wordt geleid door Janneke Buddendijk. Wij helpen paardeneigenaren die problemen hebben of willen voorkomen met trailerladen middels onze unieke en stapsgewijze methode weer veilig en succesvol trailerladen en vervoeren.

Veel leer en leesplezier!

Janneke

1. Controle en de juiste gemoedstoestand creëren

Zorg dat je controle hebt over je paard en dat je paard in de juiste gemoedstoestand is voordat je je paard meeneemt naar de trailer voor trailertraining.

Het paard moet ervaren dat je vanaf de grond aan een werklijn controle hebt. Met behulp van lichte aanwijzingen moet je het paard achterwaarts, voorwaarts, naar links en naar rechts kunnen laten gaan. Deze basiscontrole heb je straks ook nodig tijdens je trailertraining. Zorg van tevoren dat je paard tijdens deze oefeningen respectvol is en zich niet verzet. Hierdoor is de kans op verzet bij de trailer veel kleiner. Als je paard netjes reageert en je controle hebt bij en rondom de trailer, kun je je volledig richten op de oefeningen op de klep en in de trailer. Zo wordt de training voor jou en het paard makkelijker en heb je sneller resultaat.

Als het paard merkt dat je controle hebt, raakt het paard in de juiste gemoedstoestand. Als je op de juiste manier oefeningen doet en je basiscontrole toeneemt, gaat het paard steeds meer rekening met je houden. Het paard raakt steeds minder in een angstige of verzet gemoedstoestand en steeds meer in een rustige respectvolle gemoedstoestand.



2. Voorbereiding trailer

Zorg dat je trailer veilig is, een goede bodem heeft en een stevige opbouw. Geen gevaarlijke uitsteeksels en doe bij het laden de klepsluitingen onder de klep.



Het meest veilige is geen bodembedekking als stro en zaagsel in de trailer, dit om uitglijden van jezelf en je paard tegen te gaan.

Begin te trainen met zo min mogelijk 'obstakels' in de trailer. De stangen eruit zodat je door kan lopen en geen gevaarlijke toeren met bukken onder de stang door uit hoeft te halen. Ook zorg je zo voor voldoende ruimte om te trainen en voor de veiligheid rondom je.

Koppel de trailer aan een auto zodat de trailer niet kan kiepen. Zet bij de training de trailer op de rem en het wielje naar beneden.

We maken het in eerste instantie zo gemakkelijk mogelijk voor het paard zodat deze een succes ervaring krijgt.

Zet de trailer in een afgesloten ruimte zoals een rijbak, weiland of gesloten parkeerplaats. Zodat wanneer je paard wegrent hij in de buurt blijft en geen ravage aan kan richten.

Creëer voldoende ruimte om de trailer, zowel erachter als er naast.

Tijdens de training mag het paard alle fouten maken zoals er naast lopen.

3. Duidelijk consequent zijn

Consequent zijn is handelen of reageren volgens een vast plan. Blijven bij je eerdere toezegging of genomen beslissing.

Tijdens trailertraining moet je erg bewust en doordacht omgaan met toezeggingen die je doet aan je paard. Gedrag wat je nu afkeurt moet je niet op een later moment onbewust of bewust toestaan. Gedrag wat je nu toestaat moet je niet op een later moment onbewust of bewust afkeuren.

Consequent zijn is echter niet voldoende. Wat als je steeds op dezelfde manier reageert, hetzelfde afkeurt en hetzelfde goedkeurt maar je reacties en beslissingen zijn niet de juiste. Op dat moment ben je wel consequent maar niet duidelijk.

Daarom is consequent zijn niet voldoende maar is een goede leider duidelijk consequent. Je reacties en beslissingen moeten gebaseerd zijn op een doordacht effectief plan. Doordat de methode van Trailerladen.com stapsgewijs is, leer je hoe je voortaan duidelijk consequent kunt zijn. Als je de methode van Trailerladen.com beheerst, heb je een vast plan van waaruit je voortaan duidelijk consequent kunt beslissen, handelen en reageren.

oefening:

zet je paard respectvol uit jouw ruimte en laat hem daar even rustig staan. Als hij weer in jouw ruimte komt dan zet je hem weer respectvol terug tot hij rustig blijft staan in zijn eigen ruimte.



4. Gebruik juist trainingsmateriaal

Om zo effectief en veilig mogelijk te trainen is het juiste trainingsmateriaal belangrijk!



1) Halster

Een goed passend halster is een halster van het juiste materiaal, de juiste dikte en de juiste afmeting. Veel touwhalsters zijn te groot onder de kaak waardoor de inwerking niet effectief is.



2) Werklijn

Een goede werklijn is van de juiste kwaliteit, dikte, zwaarte, materiaal en lengte. Met een grote clip zodat je met minimale hulpen maximaal effect krijgt.

- kwaliteit: heel belangrijk voor de veiligheid zodat je niet ineens met alleen een touw zonder paard in je handen staat...
- dikte: voor een fijne handligging
- zwaarte: voor het juiste effect qua druk
- materiaal: juiste glad- / stugheid zodat het met lichte druk door je handen kan glijden
- lengte: 3,6 meter zodat je paard eventueel kan vluchten (het eerste stukje) en om op afstand te werken



3) Stick

Bij Trailerladen.com gebruiken we een stick voor het simuleren van de stang tijdens het afsluiten. Als je er aan toe bent om voor het eerst de stang dicht te doen achter het paard, gebruik dan niet direct de echte stang en zet de stang niet direct vast. Je weet immers nog niet hoe het paard zal reageren als hij voor het eerst een vaste stang tegen zijn achterhand voelt. Gebruik hiervoor de eerste paar keren een stick. Test of je de stick op dezelfde plek kan houden als waar de echte stang hoort te zitten zonder dat het paard angstig wordt of zich verzet tegen de stick voor dat je de echte stang gebruikt.

Trainingsmateriaal is aan te schaffen via onze [webshop](#).

uitleg trainingsmateriaal



In dit filmpje zie je waarom er met bepaald trainingsmateriaal wordt gewerkt en hoe je dit om en af doet.

5. Kundig zijn

'Wie niet sterk is moet slim zijn'.

Deze uitdrukking is direct van toepassing tijdens de omgang met paarden. Een paard is sterker, zwaarder, sneller en vaak groter dan zijn eigenaar. Als je een paard onder controle wil krijgen en dingen voor je wilt laten doen op basis van kracht (sterk zijn) kom je altijd te kort.

Bij het omgaan met paarden zijn er veel hulpmiddelen die in worden gezet om onze tekorten op het gebied van 'sterk zijn' te compenseren.

Zo zijn er hulpmiddelen die gebruikt kunnen worden om kracht te vergroten. Denk bijvoorbeeld aan allerlei soorten hulpteugels, werkende optomingen of methodes waarbij geprobeerd wordt om een paard in een trailer te takelen met lijnen.

Daarnaast zijn er hulpmiddelen die gebruikt kunnen worden om het paard onder controle te krijgen door middel van intimidatie. Denk bijvoorbeeld aan zweepen, sporen, pramen, scherpe of werkende bitten of methodes waarbij een paard geblinddoekt wordt om hem in een trailer te 'laden'. Allemaal hulpmiddelen waarmee men probeert 'sterk te zijn' maar daardoor niet vanzelfsprekend slimmer.

Hulpmiddelen die bij een vluchtdier ook nog eens averechts werken omdat je het paard alleen maar bang en sceptisch maakt en niks leert.

Trailerladen.com kiest de weg van het 'slim zijn'.

Als je het paard onder controle kan krijgen en dingen voor je kan laten doen zonder dat je hierbij kracht of intimidatie gebruikt, wordt het paard niet angstig maar raakt het op een positieve manier onder de indruk van jouw kunde.

Het antwoord op een angstig paard is niet geruststellen maar te vertrouwen zijn. Het antwoord op een paard wat zich verzet is niet kracht en intimidatie gebruiken maar 'kundig zijn'.

Met kracht en intimidatie kun je er voor zorgen dat een paard op één bepaald moment één keer geen ongewenst gedrag kan vertonen.

Met kunde leer je een paard om ongewenst gedrag om te zetten in gewenst gedrag.

Als **voorbeeld** een paard wat steeds naast de trailer loopt.

Je kunt dit gedrag voorkomen door de trailer naast een muur te zetten of de zijkant met een hek af te sluiten. Zo kan het paard op dat moment niet naast de trailer lopen en heb je lichamelijk controle. Geestelijk heb je echter geen controle en heeft het paard niks geleerd. De eerst volgende keer dat het paard de mogelijkheid ziet om naast de trailer te lopen, zal hij opnieuw dit ongewenste gedrag laten zien.

De methode van Trailerladen.com maakt in zo'n geval o.a. gebruik van de trainingsregel:

'laat het paard de fout maken en spreek het paard er daarna op aan'.

De trailer wordt juist zo neergezet dat het paard de mogelijkheid heeft om er naast te lopen. Op deze manier wordt ongewenst gedrag niet onderdrukt.

Tijdens de training ervaart het paard al snel dat het ongewenst gedrag niks oplevert en enkel leidt tot correcties. Gewenst gedrag daarentegen levert direct beloning op.

Zo leert het paard dat het niet meer naast de trailer moet lopen maar in de trailer. Het wordt zo zelfs zijn eigen idee om in de te trailer te lopen in plaats van er naast.

6. De tijd nemen

Heb je een jong paard, een nieuw paard of een paard waarvan je weet dat deze niet makkelijk in de trailer te laden is? Plan dan niet meteen om ergens naar toe te gaan waarbij je afhankelijk bent van de trailer (wedstrijden, buitenritten op een andere locatie of bezoek aan de kliniek). Plan eerst tijd in voor trailertraining.

Het is heel normaal om tijd in te plannen om een paard in te rijden, wedstrijd klaar te maken of verkeersmak te maken voordat je je inschrijft voor een wedstrijd of voordat je een eerste echte buitenrit gaat maken. Tijd inplannen voor trailertraining voordat je een paard de eerste keer ergens mee naar toe gaat nemen in een trailer, is een stap die je niet over kan slaan.

Naast het inplannen van tijd voor de training is de tijd nemen tijdens de training net zo belangrijk. Zorg dat je gaat trainen op een moment dat je alle tijd hebt zodat je niet gehaast of gestrest aan de gang gaat. Neem genoeg tijd zodat je paard iedere keer iets bijleert en je meer resultaat hebt dan de vorige training, maar ga niet te lang door en voorkom dat je paard een hekel gaat krijgen aan de training of dat je je paard overvraagd.

Als laatste moet je tijdens je training ook op het juiste moment de tijd nemen om je paard ontspanning en rust te geven. Het moment dat het paard meer zijn best heeft gedaan dan de vorige poging of veel vooruitgang laat zien is erg belangrijk. Op dit moment moet je niet overmoedig worden of de lat te hoog leggen door nog meer of langer door te vragen. Dit is het moment om je paard even terug te laten trekken van de trailer. En dan tijd nemen voor ontspanning en rust voordat je weer verder traint bij de trailer.



7. Te vertrouwen zijn

'Vertrouwen komt te voet en gaat te paard'.

Deze uitdrukking betekent dat je vertrouwen moeilijk kunt krijgen en heel snel kan verliezen.

Gewonnen vertrouwen moet je dus koesteren.

Laat er bij deze eigenschap geen misverstand zijn over wat er met vertrouwen bedoeld wordt. Hier wordt bedoeld dat jij als eigenaar of als trainer voldoende te vertrouwen moet zijn. Jij bent degene die aan het vertrouwen mag werken.

Het vertrouwen van een paard win je niet door alleen maar lief en rustig te zijn. Vertrouwen krijg je ook niet door te proberen een angstig paard met gesproken taal of geluiden (verbaal) gerust te stellen.

Dit houdt de angst juist in stand of maakt het zelfs nog erger.

'Te vertrouwen zijn' betekent voor een paard: voorspelbaar en eerlijk zijn. De emoties frustratie, ongeduld en woede brengen onvoorspelbaar gedrag in een mens naar boven.

Als je tijdens een training gefrustreerd en ongeduldig bent, maak je eerder te impulsieve, niet doordachte en niet reële beslissingen en handelingen.

Ook het wisselen van methode maakt iemand onvoorspelbaar voor een paard.

Eerlijk zijn zit hem bijvoorbeeld in het houden aan je eigen trainingsregels.

Maak je bijvoorbeeld gebruik van de trainingsregel 'naderen en terug trekken'? (*Als het paard net iets meer zijn best doet dan bij de vorige poging, geef je hem even ontspanning door je terug te trekken van de trailer*). Trek je dan ook op het juiste moment echt even direct terug van de trailer. Ook al heeft het paard maar net één klein stapje op de klep van de trailer gezet. Denk op dat moment niet 'nee dit is te weinig, ik wil per se twee passen op de klep zien'. Zo mis je een kans om positief gedrag te stimuleren (en te bevestigen) en ben je niet eerlijk naar je paard, je methode en jezelf.

Ook de juiste dosering en timing bij het geven van druk en ontspanning maken iemand voorspelbaar en eerlijk.

8. Maak een plan van aanpak

Ga niet impulsief aan de slag zonder dat je van te voren goed hebt nagedacht over een plan van aanpak. Bedenk van tevoren goed hoe je de training aan gaat pakken en welke methode je gaat gebruiken om je paard te leren trailerladen.

Trailerladen.com biedt een unieke stapsgewijze methode om paarden te leren laden en veilig te kunnen vervoeren.

De methode bestaat uit:

- Theoretische kennis over trainingsconcepten toepasbaar bij trailertraining
- Basisvaardigheden voor controle en de juiste gemoedstoestand bij het paard
- 5 trailertrain-oefeningen:
 1. Inladen
 2. Uitladen
 3. Blijven wachten
 4. Afsluiten
 5. Vervoeren

Wil jij samen met je paard deze training gaan volgen?

Kijk dan op de site hoe je informatie kunt krijgen en een training kunt afspreken: www.trailerladen.com mail naar: info@trailerladen.com

9. Emotioneel neutraal blijven (niet beïnvloedbaar zijn)

Paarden kunnen allerlei emoties in een mens razend snel naar boven halen. Een paard kan je het ene moment laten lachen en een volgend moment laten huilen. Paarden halen veel informatie uit emoties van een ander en tunen hier snel op in. Overdreven emotionele reacties kunnen een paard erg beïnvloeden en weinig vertrouwen en houvast geven.

Emotioneel neutraal betekent dat je geen overdreven emotionele reacties geeft op gedrag van je paard.

Een paard probeert aan de hand van jouw emoties te checken 'wat voor een vlees hij in de kuip heeft'.

Het is de kunst om niet mee te gaan in emoties en overdreven gedrag van je paard en jezelf emotioneel neutraal op te stellen.

Weet dat je als een minder goede leider overkomt wanneer je bang of onzeker wordt van een paard wat zelf al angstig is of wanneer je gefrustreerd of ongeduldig raakt van een paard wat eerder verzetterig is. Laat je zo min mogelijk beïnvloeden door het paard en ga niet mee in de emoties van je paard. Het paard mag zich juist laten beïnvloeden door jou. Hij mag zijn overdreven gedrag doorbreken en intunen op jouw emotioneel neutrale houding.

Een paard wat angstig is en ziet dat het met dit gedrag jou beïnvloedt, doordat jij met overdreven reacties en emoties reageert, wordt nog angstiger.

Een paard wat zich verzet en ziet dat het met dit gedrag jou beïnvloedt, doordat jij met overdreven reacties en emoties reageert, gaat zich nog meer verzetten.

Het paard moet merken dat je niet beïnvloedbaar bent en emotioneel neutraal blijft bij wat voor een gedrag het paard ook vertoont. Op deze manier wordt het paard rustiger en gaat hij beter opletten en gaat hij minder overdreven reageren.

10. Volhouden

'De aanhouder wint'.

Vaak wordt gezegd dat vluchtdieren als enige 'wapen' hun benen hebben. Met hun benen kunnen ze hard wegrennen. Zo voorkomen prooidieren dat ze gevangen en opgegeten worden door een roofdier.

Naast hun benen hebben vluchtdieren echter nog een veel sterker 'wapen' namelijk: de kracht om langer vol te houden, de ander te frustreren en de 'tegenstander' te laten opgeven.

Het schijnt dat van alle aanvallen door roofdieren op prooidieren maar een gering aantal succesvol is. Bij alle andere aanvallen is het roofdier niet succesvol omdat het ongeduldig is, gefrustreerd raakt en opgeeft.

Vluchtdieren (dus ook paarden) zijn hele goede volhouders.

Dit is een oerinstinct welke tijdens de omgang nog wel eens naar boven kan komen.

Mensen zijn van nature juist slechte volhouders.

Het is voor iedereen herkenbaar dat je wel eens gefrustreerd bent geraakt doordat een paard bepaald ongewenst gedrag eindeloos lang volhield.

Vaak zie je dat er in zo'n geval veel verschillende strategieën geprobeerd worden om dit gedrag er uit te krijgen. Ook wordt er vaak snel van tactiek gewisseld.

Werkt de ene tip niet meteen dan wordt er snel het volgende goed bedoelde advies opgevolgd in de hoop dat dit snel verbetering zal brengen. In zo'n situatie test het paard je volhoud-kwaliteiten. Neem dit als eigenaar niet persoonlijk op. Het is slechts het oerinstinct wat het paard nou eenmaal niet kan uitschakelen.

Het paard merkt dat er met allerlei extreme strategieën op zijn gedrag wordt gereageerd en dat deze ook nog eens snel wisselen. In zo'n geval geef je het paard de indruk dat je ten einde raad bent en dat hij nog maar even vol hoeft te houden tot je het opgeeft.

Tijdens een training van Trailerladen.com heeft de instructeur het regelmatig over 'het volhoud-spelletje'. Dit is het moment waarop het paard tijdens de training plots even langer dan daarvoor en extra vaak een bepaald gedrag gaat vertonen.

Op dat moment wordt de methode van Trailerladen.com gevolgd en wordt er niet opgegeven of snel gewisseld van strategie.

Er wordt door de trainer geduldig dezelfde reactie geven als daarvoor en dit wordt duidelijk consequent volgehouden.

Eén van de mooiste momenten in de training is het moment dat het paard met stomheid geslagen is en niet begrijpt waarom deze trainer niet opgeeft of snel van strategie verandert maar geduldig het 'volhoud spelletje' probeert te winnen.

Verbaasd besluit het paard te stoppen met ongewenst gedrag en geeft het op.

Als Trailerladen.com een demonstratie geeft, heeft de instructeur drie kwartier de tijd om een vreemd paard wat laadproblemen heeft te laden. De eerste twintig minuten is het vaak muisstil in het publiek. Vervolgens komt altijd het moment waarop er geroezemoes begint te klinken vanuit de groep toeschouwers. Sommige mensen beginnen het vertrouwen te verliezen en er komt veel geluid uit het publiek. Dit is het punt waarop het grootste deel van de eigenaren op zou geven of van strategie zou wisselen. Voor de instructeur die de demo geeft is dit echter het punt waar op deze weet dat het gewenste gedrag van het paard bijna komt. Nog net even langer duidelijk consequent zijn en volhouden en vooral niet van strategie wisselen. In de meeste gevallen begint het paard niet lang na dit moment zijn gedrag plots snel te veranderen en is de eerste keer netjes laden niet veel later een feit. Dit mede doordat het paard heeft ervaren dat de trainer niet opgeeft maar een goede volhouder is.



Trailerladen.com deelt veel kennis, kunde en ervaring via:

Website: www.trailerladen.com

Facebook: <https://www.facebook.com/trailerladentraining/>

Veel succes met het toepassen van de 10 tips voor veilig & succesvol trailerladen!

Heb je vragen of wil je meer informatie, vraag [hier](#) dan een gratis oriëntatiegesprek aan.

Janneke

